

令和6年11月10日(日) 中崎・魚住・二見  
令和6年11月23日(土) 大久保

4館で  
開催

## ★【おまつりごっこ】



スタッフオリジナルのお魚が大人気！たくさんつてくれました！

ボール入れ、  
まとあて、ヨ  
ーヨーつり、  
次々に挑戦！



スタッフ手作りの  
ゲームコーナーや  
屋台。みんな夢中  
で遊びました。



人気のクレープ  
屋さんでは自分で  
作って、おいし  
そうなクレープ  
の出来上がり！



令和6年9月～ 開催

## ★【ロコモ体操】

9/12より10  
回コースではじ  
まりました。



笑顔いっば  
い、元気いっ  
ぱい、ロコモ  
に負けない体  
づくり！！



いつまでも自分  
の力で歩き続ける為  
に筋力をつけましょ  
う。



In 魚住

## ふれあいの里の花壇

ふれあいの里二見、魚住は、花壇の  
植え替えをしました。秋～春にかけ  
て草花が見ごろを迎えています。二  
見の花壇には、南天や薄(ススキ)の  
他に「マユハケオモト」という、熱帯  
アフリカから南アフリカにかけて分  
布する球根植物もあり、白い花を咲  
かせています。魚住の花壇は、色と  
りどりの愛らしい花が楽しめます。



## 年末年始 休館のお知らせ

日頃より当館をご利用いただきありがとうございます。年末年始は下記の期間、休館とさせていただきます。

**12月29日(日)～1月3日(金)**

なお、新年は1月4日(土)より開館いたします。  
皆様、良いお年をお迎えください！

令和6年11月26日(火) 開催

In 中崎

## ★【こども園交流会】



お隣の、あすのこども園  
さんとたのしく踊った  
り、紙飛行機をつくって  
遊びました。かわいい笑  
顔に癒され、たくさん元  
気をもらいました。



令和6年10月～ 開催

In 二見

## ★【ヨガ講座～2期～】

身体の軸を意識しなが  
ら、加齢と共に筋肉量  
が減少しないよう下半  
身を鍛えます！



いつもと同じく、とき  
には厳しく、時には冗  
談を交えての楽しいレ  
ッスンでした。

## 4館で消防訓練！



11月にふれあいの里4  
館で消防訓練を実施しま  
した！ご協力いただいた  
利用者の皆さま有難うご  
ざいました！！



## 参加者募集中！

大久保

## ★【簡単 フレイルチェック会】

日 時：12月21日(土) 13:30～14:30  
場 所：ふれあいの里 大久保  
内 容：簡単なフレイルチェックを行って、自分の  
健康状態をチェックしましょう！

対象者：65歳以上の高齢者

定 員：20名

費 用：無料

申 込：窓口または電話、FAX(住所、氏名、年齢、  
電話番号を記入)で受付。先着順。

申込窓口：ふれあいの里 大久保

TEL/FAX：936-5048

