



1月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
 <p>【今月のスペシャルイベント】 親子ダンス 1月19日(日) 10:00~11:00 ダンスの先生と一緒に体を動かしましょう! (要予約) 15組程度</p>			1 ◆休館日	2 ◆休館日	3 ◆休館日	4 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
5 	6 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	7 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~11:30	8 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	9 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	10 ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	11 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
12 	13 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	14 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~11:30	15 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	16 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	17 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	18 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
19 親子ダンス(要予約) 10:00~11:00 ダンスの先生と楽しく 体を動かしましょう!	20 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	21 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~11:30	22 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	23 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	24 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	25 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
26 ◆休館日	27 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	28 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~11:30	29 健康体操 10:50~11:30 ユニバーサルスポーツ サポートセンター双葉と 楽しく♪交流会 13:30~14:30 (要予約)・先着20名	30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	31 ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	