

## ～統括館長より新年のご挨拶～

謹んで新年のご祝辞を申し上げます。

皆さまにおかれましては新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。当施設をご利用の皆さまより温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができましたこと心よりお礼申し上げます。ふれあいの里職員一同、更なるサービスの向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引立てを賜りますようお願い申し上げます。皆さまのご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

ふれあいの里 職員一同

令和6年9月～11月(全10回)開催

### ★【ヨガ講座】

歪みにくい身体を作るための筋肉を強化していきます。



身体の歪みを改善することで内臓の動きを高め、神経系やリンパ内分泌系の流れが良くなります。

In 大久保

令和6年12月7日(土) 魚住  
令和6年12月8日(日) 大久保  
令和6年12月15日(日) 中崎

3館で  
開催

### ★【親子ダンス】



ジャンボリミッキーのダンスやパラバルーン、フラフープなど、音楽に乗って楽しみました♪



幼児、小学生、両親、ふれあいの里利用者さんと幅広い年代の方と一緒に楽しみました！

楽しくってあっといふ間の1時間。寒い日でしたが、楽しく踊ってほっかほか！

令和6年12月1日(日)開催

### ★【人形劇】

工作で可愛いXmasリースを作りました。リースはスタッフ手作りの大きなツリーに飾り付け！



人形劇は「眠れない犬の話 Xmasバージョン」をしました。子ども達は大喜び！

In 二見

令和6年12月8日(日)開催

### ★【オープン健康チェック】

「結果良かった」「やってもらって良かった」という声を多数いただきました！



In 二見

令和6年12月8日(日)開催

### ★【万華鏡をつくろう】



大人も子どももみんな夢中でピースを選んで、世界に1つだけのオリジナル万華鏡！覗くととってもキレイに見えました！

In 中崎

令和6年12月12日(木)開催

### ★【音楽療法】

みなさんきれいな歌声で、一曲目からうっとり♪



インドネシアの楽器、アングロンを初体験しました！

## ふれあいの里・季節の飾り付け

ふれあいの里では各館でクリスマスの飾り付けをしていました。フォトスポットとしても人気です！

