

# 2月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 中崎  
中崎1丁目2-22

TEL: 078-913-6200  
FAX: 078-913-6200

日	月	火	水	木	金	土		
		<b>【ユニバーサルスポーツ】</b> 2月9日(日) 10:00~11:30 ポッチャと卓球バレーで 楽しく体を動かしましょう!! (要予約)		<b>【布おもちゃで遊ぼう】</b> 楽しく布おもちゃで遊びませんか! 大型のおもちゃもありますよ 10:00~11:30 当日、館にお越しください				<b>1</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10
<b>2</b> 	<b>3</b> ラジオ体操 10:00~10:15 ヨガ(A班) 10:30~11:20	<b>4</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20	<b>5</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20	<b>6</b> 健康相談 9:30~12:30 明石焼き体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	<b>7</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	<b>8</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10		
<b>9</b> 「ユニバーサルスポーツ」 誰でも楽しくできるスポーツ「ポッチャ・卓球バレー」 で体を動かしましょう! 10:00~11:30 (要予約)	<b>10</b> ラジオ体操 10:00~10:15 ヨガ(B班) 10:30~11:20	<b>11</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20	<b>12</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20	<b>13</b> 明石焼き体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	<b>14</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	<b>15</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10		
<b>16</b> 「布おもちゃで遊ぼう」 楽しい布おもちゃで遊びませんか! 大きなおもちゃもありますよ♪ 10:00~11:30	<b>17</b> ラジオ体操 10:00~10:15 ヨガ(A班) 10:30~11:20	<b>18</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20	<b>19</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20	<b>20</b> 明石焼き体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	<b>21</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10	<b>22</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10		
<b>23</b> ◆休館日	<b>24</b> ラジオ体操 10:00~10:15 ヨガ(B班) 10:30~11:20	<b>25</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20	<b>26</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20	<b>27</b> 健康相談 9:30~12:30 明石焼き体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20	<b>28</b> 健康体操 ☆9:30~10:20 ★10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10			