

2月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 大久保
大久保町大窪 3423

TEL : 078-936-5048
FAX : 078-936-5048

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
|---|--|--|---|--|--|--|---|
|  | | <p>【布おもちゃで遊ぼう!】 布おもちゃ(的あて・ままごと・大型おもちゃ)を使って遊びませんか♪ 2月9日(日) 10:00~11:30 当日、館にお越しください</p> | | <p>【いきいき脳活塾】 ~いきいきと楽しい生活を送るための体力づくりの運動と講話~ 2月19日(水) 13:30~14:30 要予約 先着順</p> | |  | <p>1 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p> |
| <p>2</p>  | <p>3 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>4 ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>5 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>6 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 バレエ体操 13:30~14:30</p> | <p>7 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p> | <p>8 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p> | |
| <p>9 「布おもちゃで遊ぼう♪」 10:00~11:30 布おもちゃ(的あて・ままごとセット・大型絵本など)を使ってみんなで遊みましょう!当日お越しください!</p> | <p>10 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>11 ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>12 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>13 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20</p> | <p>14 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p> | <p>15 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p> | |
| <p>16</p>  | <p>17 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>18 ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>19 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 「いきいき脳活塾」(先着順) 13:30~14:30 (要予約)</p> | <p>20 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20</p> | <p>21 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p> | <p>22 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45</p> | |
| <p>23 ◆休館日</p> | <p>24 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>25 ヨガ 1階 9:30~10:20 1階 10:30~11:20 健康体操 2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>26 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15</p> | <p>27 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20</p> | <p>28 健康体操 1階 9:30~10:20 1・2階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45</p> |  | |