



2月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 魚住
魚住町西岡 367-4

TEL: 078-947-1202
FAX: 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土	
		【簡単フレイルチェック会】 2月18日(火) 13:30~14:30 要予約 先着順 15名 フレイルになっていないかチェックして、自分の弱点を見つけましょう!		【認知症サポーター養成講座】 2月26日(水) 13:30~15:00 要予約 先着順 20名 認知症を正しく学んでみませんか 見守りボランティアの養成講座です			1 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~
2 「ゆめっこさんの人形劇」 10:00~11:00 人形劇や手遊び・ふれあい遊びで楽しい時間を過ごしましょう!	3 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	4 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	5 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	6 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	7 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	8 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
9 	10 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	11 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	12 健康相談 10:00~13:00 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	13 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	14 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	15 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
16 	17 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	18 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 「簡単フレイルチェック会」 13:30~14:30 要予約15名 先着順	19 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:20	20 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	21 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	22 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	
23 ◆休館日	24 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15	25 健康体操 ① 9:45~10:30 ② 10:45~11:30 ラジオ体操 14:00~	26 健康相談 10:00~13:00 健康体操 10:45~11:30 「オレンジサポーター養成講座」 13:30~15:00 要予約 20名 先着順	27 健康体操 9:45~10:30 ヨガ(予約制) 10:45~11:30 ラジオ体操 13:50~	28 健康体操 10:45~11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30~14:15		