

3月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL: 078-943-4001
FAX: 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
 <p>【今月のスペシャルイベント】 自分らしく生き続けるための準備～人生会議をしてみませんか～ 3月3日（月）13:30～15:00（要予約・先着順） カードゲームやグループワークを通してもしもの時の備えをするきっかけづくりをします！！</p>						 <p>1 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30</p>
 <p>2</p>	<p>3 健康体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15 自分らしく生き続けるための準備～人生会議をしてみませんか～13:30～15:00</p>	<p>4 健康相談 9:30～12:30 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30</p>	<p>5 健康体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>6 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>7 ヨガ体操 10:50～11:30 健康体操（2F） 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>8 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30</p>
 <p>9</p>	<p>10 健康体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>11 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30</p>	<p>12 健康体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>13 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>14 タオル体操 10:50～11:30 健康体操（2F） 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>15 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30</p>
 <p>16</p>	<p>17 健康体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>18 健康相談 9:30～12:30 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30</p>	<p>19 健康体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>20 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>21 タオル体操 10:50～11:30 健康体操（2F） 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>22 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30</p>
<p>23 ◆休館日</p>	<p>24 健康体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>25 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30</p>	<p>26 健康体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>27 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>28 ヨガ体操 10:50～11:30 健康体操（2F） 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>	<p>29 健康体操 10:50～11:30 元気アップ体操 10:15～10:30</p>
 <p>30</p>	<p>31 健康体操 10:50～11:30 ラジオ体操 14:00～14:15</p>					