

5月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 魚住
魚住町西岡 367-4

TEL: 078-947-1202
FAX: 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
 <p>【5月のいきいき健康教室】 自分らしく生き続けるための準備 ～人生会議（ACP）をしてみませんか？～</p> <p>5月27日（火）13:30～15:00 4/20～窓口・電話・FAXにて受付 （要予約）先着 20名</p>				1 健康体操 9:45～10:30 ヨガ（予約制） 10:45～11:30 ラジオ体操 13:50～	2 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	3 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～
4 	5 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	6 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～	7 健康相談 10:00～13:00 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:20	8 健康体操 9:45～10:30 ヨガ（予約制） 10:45～11:30 ラジオ体操 13:50～	9 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	10 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～
11 「親子で たのしくリトミック」 10:00～11:00 要予約 先着 10組 4/5より 窓口・電話・FAXにて受付	12 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	13 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 練功 18法（予約受付終了） 13:30～14:30	14 健康相談 10:00～13:00 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:20	15 健康体操 9:45～10:30 ヨガ（予約制） 10:45～11:30 ラジオ体操 13:50～	16 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	17 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～
18 	19 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	20 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～	21 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:20	22 健康体操 9:45～10:30 ヨガ（予約制） 10:45～11:30 ラジオ体操 13:50～	23 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	24 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～
25 ◆休館日 	26 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	27 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 自分らしく生き続けるための準備～人生会議（ACP）をしてみませんか？～（要予約） 13:30～14:30 4/20より窓口・電話・にて受付	28 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:20	29 健康体操 9:45～10:30 ヨガ（予約制） 10:45～11:30 ラジオ体操 13:50～	30 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	31 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～