ふれあいのさと通信

2025年
4月1日

25号

指定管理者
ハートフルしんき

令和７年３月２日（日）開催　In 魚住

★【折り紙であそぼう】

折り紙を通じて多世代交流！一緒に楽しい時間を過ごしました。

素敵なお雛様とお内裏様も出来ました。

令和７年３月３日（月）開催　In 二見

★【自分らしく生き続けるための準備 ～人生会議をしてみませんか～】

重く暗くなりがちな余命半年という設定でのカードゲームや講義内容でしたが、さすが二見の皆さん！明るく楽しく終えることができました。

今まで、ぼんやりと一人頭の中で考えていた終末期の色々なことが少し明確になったのではないでしょうか。

令和７年３月８日（土）　アスピア明石開催

★【フレイル予防講演会】

寸劇ではフレイルになりそうなピン子さん・小百合さん・明菜さんがお口の体操に挑戦！（各館の名女優が熱演しました！）

フレイルの講演・フレイルチェック・寸劇・お口の体操と盛りだくさんのメニューの後、会場みんなで「川の流れのように」を合唱しました。

令和７年３月８日（土）開催　In 大久保

★【びっくり箱】

大久保の恒例大人気行事でした。５年ぶりという事もあり、待っていた利用者の方も満足していました。

令和７年３月16日（日）開催　In 魚住

★【オープン健康チェック】

骨密度・血管年齢・体組成を測ったデータをもとに健康指導まであり、とても参考になったと大好評！！

参加者募集中！　大久保

★【親子交流会】

日　時：４月20日（日）10：00～11：00
場　所：ふれあいの里　大久保
内　容：TANOを利用していろいろなゲームを楽しむ
対象者：未就学児親子（小学生の兄姉）、里利用者
定　員：１０組程度
費　用：無料
申　込：窓口または電話、FAX（住所、氏名、年齢、電話番号を記入）で受付。先着順。
申込窓口　：ふれあいの里　大久保
TEL/FAX：936-5048

ふれあいの里の施設について

中崎では座って靴の脱ぎ履きができるよう椅子を設置していますが、椅子の横に靴ベラを磁石でくっつけています！
座ったままで取れて大変好評です♪

昨年度、大久保にあるゼンマイ式の柱時計が動かなくなり悩んでいましたが、ゼンマイを限界間際まで回し様子をみていると復活しました！！
現在は機嫌よく時を刻んでくれています。