

令和 7 年 4 月 1 日（火）開催

In 魚住

★【歌って奏でて音楽療法】

音楽療法士の指導の下、
みんなで歌ったりインド
ネシアのアンクルンを使
い演奏もしました♪



「音楽って、こんなに
楽しいんだ!」「とっ
ても良かったからまた
してほしい!」

令和 7 年 4 月 4 日（金）開催

In 二見

★【健康寿命を支える食生活】



先生の楽しいお話にあっ
という間の 1 時間でし
た。皆さん積極的に先生
の問いかけに答えたり、
質問をしたりと食事に対
しての関心の高さがうか
がえました。

令和 7 年 4 月 6 日（日）開催

In 中崎

★【明石発祥! ACE ボールで 心身の健康づくり!】



初心者、経験者、皆一緒
になって、コミュニケー
ションを取りながら頭と
身体を動かし楽しい一時
になりました。

令和 7 年 4 月 13 日（日）開催

In 魚住

★【みんなで楽しく交流会】



健康クイズや千手観音
の真似をするゲームで
頭も体も楽しくトレー
ニング!

風船飛ばしゲームや大
きな声でみんなで歌
い、気分ハツラツ!



令和 7 年 4 月 17 日（木）開催

In 大久保

★【頭と体を使った運動ラダーに挑戦!】

体と頭を使った運動を頑
張りました!
最後にラッツ&スターの
「め組のひと」のダンス
もあり、楽しかったと喜
んでくれました!



令和 7 年 4 月 20 日（日）開催

In 大久保

★【親子交流会】



大久保で初めて
TANO を使って
交流!

子ども達は早くも慣
れてリクエストしな
がら繰り返し楽しん
でくれていました。



ふれあいの里の 花壇



各施設の花壇が一番綺麗
な時期なので、皆さまにお知
らせいたします!

利用者さんや道行く人が
写真を撮られるほど、今年も
キク桃が見事に咲きました。

春の花が一斉に咲
き始めました!
ぜひ見に来てくだ
さいね!

ふれあいの里の施設について

雨天時、グラウンドからの雨が小
駐輪場に流れ込み、水や泥が溜まり
困っていましたが、グレーチング工
事により解消されました。



二見