

7月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
		1 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	2 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	3 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	4 B班タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	5 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
6 風船であそぼう 10:00~11:00 	7 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	8 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ講座1期-7 14:00~15:00	9 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	10 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	11 A班タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	12 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
13 何が出るかな?びっくり箱!~演奏・詩吟・朗読・エトセトラ~ 10:00~11:00 	14 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	15 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	16 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	17 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	18 B班ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	19 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
20 	21 海の日 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	22 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ヨガ講座1期-8 14:00~15:00	23 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	24 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15	25 A班ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	26 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30
27 ◆休館日	28 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	29 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30	30 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15	31 健康体操(2階のみ) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 親子創作教室~パフェ~ 10:00~11:00	風船であそぼう(予約制) 7/6(日) 10:00~11:00 ☆風船遊びやバルーンアートを楽しみましょう♪ 何が出るかな?びっくり箱(予約制) 7/13(日) 10:00~11:00 ☆何が飛び出すかは楽しみ!! 親子創作教室~パフェ~(予約制) 7/31(木) 10:00~11:00 ☆身近な素材を使って楽しく創作活動を行いましょう☆	