

令和 7 年 5 月 10 日 (土) 開催

In 大久保

★【親子ヨガとリズム遊び】

めずらしい楽器で歌に合わせて演奏したり、親子でヨガのポーズをしたりと楽しみました♪



令和 7 年 5 月 11 日 (日) 開催

In 魚住

★【親子で楽しくリトミック】



親子一緒にからだで音楽を感じることのできる貴重なひとときでした。

令和 7 年 5 月 13 日 (火) 開催

In 魚住

★【練功十八法講座】



腕から上へ、そして胴体から下半身と指先を見ながらゆっくりと動き体幹を鍛えました！



令和 7 年 5 月 15 日 (木) 開催

In 大久保

★【ロコモ体操】



エネルギッシュな先生の御指導のもと、皆さん和やかに楽しんでいました！

参加された利用者さんは、翌日筋肉痛になるくらい良い運動だったと喜んでいました。



令和 7 年 5 月 24 日 (土) 開催

In 中崎

★【びっくり箱】

びっくり箱さんの演奏・歌唱・手品、利用者さんと寸劇など、大盛り上がり！！大変喜んでいただきました。



令和 7 年 5 月 28 日 (水) 開催

In 二見

★【交通安全教室】



兵庫県に 1 台しかないモニターを使用している横断歩道の歩行では半数以上の方が車に接触！自分の安全確認の癖を知る良い機会になりました。

消防訓練を実施しました！



5 月にふれあいの里 4 館で消防訓練を行いました。通報、消火、避難誘導の手順など、改めて確認することが出来ました。万一の火災発生に備え、初期の段階での確な行動が出来るように各職員で役割を分担し、利用者の皆様に安全に避難していただけるよう努めます。



ふれあいの里の施設について

中崎では、ヘルストロンの上にエアコンが新設されました！今年は快適ですよ～♪



大久保では、血圧計が全自動「健太郎」くんになりました！ぜひご利用ください！



二見では、2 階集会室の畳を新しく入れ替えました！まだイグサの香りが残っていますよ。

