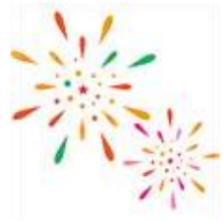


8月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 中崎 TEL・FAX:078-913-6200

日	月	火	水	木	金	土	
 <p>「フィンガーペイント」 8/2(土)10:00~11:00 10組 参加費無料</p>		<p>「練功18法」 8/20・9/10・10/8・11/5 水曜 10:00~11:00 20名(要予約)</p>				<p>1 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>2 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10 フィンガーペイント 10:00~11:00</p>
<p>3</p> 	<p>4 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(A班) 10:30~11:20</p>	<p>5 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>6 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20</p>	<p>7 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20 健康相談 9:30~12:30</p>	<p>8 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>9 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	
<p>10</p> 	<p>11 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(B班) 10:30~11:20</p>	<p>12 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>13 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20</p>	<p>14 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20 健康相談 9:30~12:30</p>	<p>15 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>16 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	
<p>17</p> 	<p>18 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(A班) 10:30~11:20</p>	<p>19 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>20 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 「練功18法」 10:00~11:00</p>	<p>21 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20</p>	<p>22 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>23 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	
<p>24</p> <p>◆休館日</p>	<p>25 健康体操 9:30~10:20 ヨガ(B班) 10:30~11:20</p>	<p>26 交通安全教室 10:00~11:00 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>27 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20</p>	<p>28 ラジオ体操 10:00~10:15 健康体操 10:30~11:20</p>	<p>29 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	<p>30 健康体操 ① 9:30~10:20 ② 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:10</p>	
<p>31</p> <p>大学生がお悩み解決 「初めてのスマホ教室」 8/31(日) 10:00~11:30 20名(要予約)</p>	<p>「交通安全教室」 8/26(火)10:00~11:00</p>		<p>「初めてのスマホ教室」 8/31(日) 10:00~11:30 20名(要予約)</p>				