

8 月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里
大久保町大窪

大久保
3423

TEL:078-936-5048
FAX:078-936-5048

日	月	火	水	木	金	土
8/3 (日) 親子創作教室 10:00~11:00 半立体的なパフェ 材料費 1 人 300 円 予約 7/5~小学生	8/7(木) バレエ体操 13:30~14:30 当日先着順 40 名 介護の悩みお聞きます 14:30~15:00 要予約	8/17(日) 大学生がお悩み解決します ~初めてのスマホ教室~ in ふれあいの里大久保 10:00~11:30 7/21~受付 先着 20 名	8/21 (木) 「頭と体を同時に使う デュアルタスク運動」 14:00 ~15:00 7/21~受付 先着 40 名	8/25 (月) ~ 8/30 (土) 測ってみよう！体力測定！ (神戸学院大学) 13:00~16:00 7/21 (月) ~ 受付 先着 200 名	1 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45	2 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
3 親子創作教室~パフェ~ 半立体的なパフェを作ろう 10:00~11:00 7/5~受付 15組 材料費お一人 300 円 市内の小学生とその保護者 (未就学の弟妹同行可)	4 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	5 ヨガ 1 階 9:30~10:20 1 階 10:30~11:20 健康体操 2 階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	6 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	7 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 バレエ体操 13:30~14:30 介護の悩みお聞きます 14:30~15:00 (要予約)	8 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45	9 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
10	11 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	12 ヨガ 1 階 9:30~10:20 1 階 10:30~11:20 健康体操 2 階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	13 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	14 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20	15 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45	16 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
17 大学生がお悩み解決します ~初めてのスマホ教室~ in ふれあいの里大久保 10:00~11:30 7/21~受付 先着 20 名	18 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	19 ヨガ 1 階 9:30~10:20 1 階 10:30~11:20 健康体操 2 階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	20 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 元気アップ体操 13:30~14:15	21 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 「頭と体を同時に使う デュアルタスク運動」 14:00~15:00 7/21~受付 先着 40 名	22 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 健康相談 9:00~12:00 ラジオ体操 13:30~13:45	23 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 ラジオ体操 13:30~13:45
24 ◆休館日	25 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 測ってみよう！体力測定！ 7/21~受付 先着 200 名	26 ヨガ 1 階 9:30~10:20 1 階 10:30~11:20 健康体操 2 階 10:00~11:20 測ってみよう！体力測定！ 7/21~受付 先着 200 名	27 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 測ってみよう！体力測定！ 7/21~受付 先着 200 名	28 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 測ってみよう！体力測定！ 7/21~受付 先着 200 名	29 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 測ってみよう！体力測定！ 7/21~受付 先着 200 名	30 健康体操 1 階 9:30~10:20 1・2 階 10:30~11:20 測ってみよう！体力測定！ 7/21~受付 先着 200 名
31						