



8月 教室・イベントのお知らせ

ふれあいの里 魚住
魚住町西岡367番地の4

TEL: 078-947-1202
FAX: 078-947-1202

日	月	火	水	木	金	土
【親子創作教室 ～パフェ～】 「軽量粘土やプラ板をつかって半立体的なパフェを作ろう！」 8月5日(火)13:00～14:00 (小学生親子) (材料費 300 円) (予約制) 7月5日より窓口・TEL・FAXにて受付					1 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	2 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～
3	4 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	5 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 親子創作教室～パフェ～ 13:00～14:00 (予約制)	6 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:20	7 健康体操 9:45～10:30 ヨガ (予約制) 10:45～11:30 ラジオ体操 13:50～	8 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	9 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～
10 	11 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	12 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～	13 健康相談 10:00～13:00 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:20	14 健康体操 9:45～10:30 ヨガ (予約制) 10:45～11:30 ラジオ体操 13:50～	15 いきいき 100 歳体操 (予約制) 10:45～11:30 (通常の健康体操休み) 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	16 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～
17	18 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	19 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～	20 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:20	21 健康体操 9:45～10:30 ヨガ (予約制) 10:45～11:30 ラダーに挑戦 (予約制) 13:30～14:30	22 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	23 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～
24 ◆休館日	25 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	26 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～	27 健康相談 10:00～13:00 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:20	28 健康体操 9:45～10:30 ヨガ (予約制) 10:45～11:30 ラジオ体操 13:50～	29 健康体操 10:45～11:30 元気アップ体操・ラジオ体操 13:30～14:15	30 健康体操 ① 9:45～10:30 ② 10:45～11:30 ラジオ体操 14:00～
31 	【今月のイベント】 「いきいき 100 歳体操」 8月15日(水)10:45～11:30 (予約制) (予約制) 7月25日より窓口・TEL・FAXにて受付 「頭と体を使った運動！ラダーに挑戦！」 8月21日(木)13:30～14:30 (予約制) 7月21日より窓口・TEL・FAXにて受付 					