

8月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土		
		<p>【シナプソロジー】 8月 19日(火) 14:30~15:30 運動で脳を活性化しよう!</p> <p>【オープン健康チェック】 8月 29日(金) 13:30~15:30 血圧・骨密度・血管年齢等の測定や 健康相談・生活指導を行います♪</p>					<p>1</p> <p>B班 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>2</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30</p>
<p>3</p>	<p>4</p> <p>健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>5</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30</p>	<p>6</p> <p>健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>7</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>8</p> <p>A班 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>9</p> <p>健康相談 9:30~12:30 元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30</p>		
<p>10</p>	<p>11</p> <p>健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>12</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30</p>	<p>13</p> <p>健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>14</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>15</p> <p>B班 ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>16</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30</p>		
<p>17</p>	<p>18</p> <p>健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>19</p> <p>健康相談 9:30~12:30 元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30 「シナプソロジー」 14:30~15:30</p>	<p>20</p> <p>健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>21</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>22</p> <p>A班 ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>23</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30</p>		
<p>24</p> <p>◆休館日 31</p>	<p>25</p> <p>健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>26</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30</p>	<p>27</p> <p>健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>28</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>29</p> <p>B班 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 「オープン健康チェック」 13:30~15:30</p>	<p>30</p> <p>元気アップ体操 10:15~10:30 健康体操 10:50~11:30</p>		