



令和 7 年 9 月 3 日（水）開催

★【トリコロキューブ体験会】

In 二見



3人1組9チームに分かれて対戦しました！不規則に転がるサイコロボールに落胆したり、歓声が上がったり。採点にも掛け算と足し算が必要！楽しく体と頭の運動ができました♪



令和 7 年 9 月 14 日（日）開催

★【布おもちゃであそぼう】

In 魚住

タッチさんの手作りおもちゃ、どれも楽しそう！次は何をしてあそぼうかな？



令和 7 年 9 月 11 日（木）開催

★【ACP・人生会議】

In 二見



皆さん熱心に話を聞き質問されていました。エンディングノート記入体験も悩みながら一生懸命取り組まれました。『物凄く勉強になった！また相談します』と感想をいただきました！



令和 7 年 9 月 13 日（土）開催

★【びっくい箱】

In 魚住



特攻隊に思いを寄せる朗読で涙し、手品で大笑い！



詩吟を聞いたり昭和の流行歌を全員で合唱したり、大変盛り上がりしました！

令和 7 年 9 月 17 日（水）開催

★【音楽療法】

In 中崎



大きな声を出すことでストレス発散！歌って楽器を演奏し、笑顔で楽しい時間になりました。



令和 7 年 9 月 18 日（木）開催

★【姿勢矯正ヨガ講座】

In 大久保

初めてヨガをされる方も多く、初日は基本的な座る姿勢から始まり、呼吸法・ツボ押し・普段使っていない筋肉を目覚めさせるなどなど。真剣に取り組んでいました！



ふれあいの里からお知らせ

ふれあいの里にもちらほら秋の気配が…
夏から秋にかけて咲くアメリカアサガオは、朝見ると、小さな群生になって咲いています。午前1時頃から開き、午前9時頃には閉じてしまうそうです。朝のお散歩がてらに、のぞいてみて下さい。柿の実もほんのり色づきはじめて、今か今かと秋を待っています。キバナコスモスは、夏から秋遅くまで咲き続けるオレンジ色のきれいな花です。ぜひ見に来てくださいね！

