

ふれあいの里通信

2026年
1月4日

34号

指定管理者
ハートフルしんき

統括館長より新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より当施設をご利用の皆様並びに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

さて、令和8年の干支は丙午。午年の「物事がうまくいく」という縁起の良い意味にあやかり、ふれあいの里では、ご利用者の皆様にとって笑顔があふれる素晴らしい年となることを目標に精一杯努めてまいりますので、変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願ひ致します。末筆ではございますが、今年一年皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

★親子だんす



充実した内容
で皆さんノリ
ノリで参加し
ていました。

令和7年12月6日（土）大久保
12月14日（日）二見
12月21日（日）魚住 開催

子ども達は最初のフラフープ遊びからハイテンション！先生から提案される遊びに次々に挑戦。振りを一生懸命覚え、ダンス！ダンス！ダンス！

パラバーレーンは
大人も子どもも
おおはしゃぎ！



令和7年12月14日（日）
大久保 開催

★ACE ボール



大久保では初め
てのACE ボール
教室。ルールが
分かってくると
高得点を取る参
加者さんもおら
れ、楽しんでい
ただきました！

令和7年12月14日（日）魚住 開催

★『ゆめっこさん』人形劇



人形劇サークル
「ゆめっこ」さ
んに来てもら
いました！

今日は「3びきの子
ブタ」の人形劇とペ
ーブサポート。大人も
子供も巧みな動きと
楽しそうな声に引き
寄せられました。



令和7年12月9日（火）二見 開催

★脳トレ ラダー教室



初めてのラダーに
挑戦！間違えて
も、できなくても
笑い飛ばして樂し
さいっぱい元氣い
っぱいの利用者さ
ん達♪



最後はラツツ＆スタ
ーの「め組のひと」
でレッツダンス！ノ
リノリで1時間締
めくくりました。



ふれあいの里のお庭

今年もパンジー・ビオラ・ノースポールを植
えました。春には色とりどりのたくさんのお花
を咲かせてくれますように。



令和7年12月19日（金）中崎 開催

★脳活塾 ～たんぱく質をとって身体を作ろう～



筋肉を増やす良質なたんぱく質
の取り方を教わりました。身体
を1杯動かして、頭と身体を
リフレッシュ！

ふれあいの里からお知らせ

魚住は、1月16日から17日まで
排水ポンプ取替えのために休館に
なります。ご了承ください。

