

## 統括館長より新年のご挨拶

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より当施設をご利用の皆様並びに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新年を迎えることができましたことを心より御礼申し上げます。

さて、令和 8 年の干支は丙午。午年の「物事がうまくいく」という縁起の良い意味にあやかり、ふれあいの里では、ご利用者の皆様にとって笑顔があふれる素晴らしい年となることを目標に精一杯努めてまいりますので、変わらぬご愛顧のほど、何卒よろしくお願い致します。未筆ではございますが、今年一年皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

### ★親子だんす

令和 7 年 12 月 6 日 (土) 大久保  
12 月 14 日 (日) 二見  
12 月 21 日 (日) 魚住 開催



充実した内容で皆さんノリノリで参加していました。



パラバルーンは大人も子どももおおはしゃぎ！

子ども達は最初のフラフープ遊びからハイテンション！先生から提案される遊びに次々に挑戦。振りを一生懸命覚え、ダンス！ダンス！ダンス！



令和 7 年 12 月 14 日 (日)  
大久保 開催

### ★ACE ボール



大久保では初めての ACE ボール教室。ルールが分かってくると高得点を取る参加者さんもおられ、楽しんでいただきました！

令和 7 年 12 月 14 日 (日) 魚住 開催

### ★『ゆめっこさん』人形劇



人形劇サークル「ゆめっこ」さんに来てもらいました！

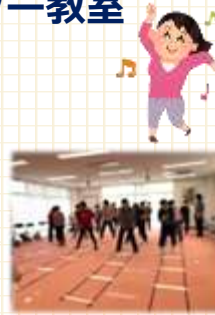
今日は「3びきの子ブタ」の人形劇とペープサート。大人も子供も巧みな動きと楽しそうな声に引き寄せられました。



令和 7 年 12 月 9 日 (火) 二見 開催

### ★脳トレ ラダー教室

初めてのラダーに挑戦！間違えても、できなくても笑い飛ばして楽しさいっぱい元気いっぱいの利用者さん達♪



最後はラッツ&スターの「め組のひと」でレッツダンス！ノリノリで 1 時間を締めくくりました。



令和 7 年 12 月 19 日 (金) 中崎 開催

### ★脳活塾

～たんぱく質をとって身体を作ろう～



筋肉を増やす良質なたんぱく質の取り方を教わりました。身体を目一杯動かして、頭と身体をリフレッシュ！

### ふれあいの里のお庭

今年もパンジー・ビオラ・ノースポールを植えました。春には色とりどりのたくさんのお花を咲かせてくれますように。



### ふれあいの里からお知らせ

魚住は、1 月 16 日から 17 日まで排水ポンプ取替えのために休館になります。ご了承ください。

