

令和8年2月1日(日) 中崎 開催

★わらべ歌で遊ぼう



先生の綺麗な歌声のわらべ歌を聞きながら、大人も子どもと一緒に遊びました♪



令和8年2月4日(水) 大久保 開催

★オープン健康チェック

いつもは元気な方でも、寒さや緊張で血圧がちょっと上がったり骨密度も一人ひとり違った数値で今の自分の体を知る事が出来ました。



令和8年2月8日(日) 二見 開催

★和太鼓体験会

大人も子どもも法被を着て体に響く和太鼓のリズムと音を楽しみました。本物の和太鼓を叩いて自分で作った太鼓で合奏♪



アンコールの声まで飛び出し大人も子どもも楽しめるイベントとなりました。



令和8年2月12日(木) 魚住 開催

★トリコロキューブ



楽しく運動！トリコロキューブ

赤・青・黄のチームに分かれ和気あいあいと楽しみました。

思い通りに転がらないのが、また面白い！



令和8年2月19日(木) 大久保 開催

★100歳体操

ふっくら体型の講師の先生が「頑張って痩せました～」と写真持参の報告があり、みんなを楽しませてくれました。毎回楽しい講座です。



ふれあいの里のお庭



春ですね！
今年も花壇の花が綺麗に咲いています



ふれあいの里・季節の飾り付け



ひな祭りや桜の飾り付けをしています。ぜひ見に来てください



ふれあいの里 LINE 公式アカウント登録者募集中

ふれあいの里【中崎・大久保・魚住・二見】のイベント案内やチラシ・臨時休館等の最新情報を配信しています。

