

親子ふれあい教室…折り紙で何ができるかな？

令和8年5月10日（日）大久保 開催



色々な柄の折り紙の中から好きな柄を選んでいただきました。

参加者は親子連れだけでなく里の利用者さんもたくさん参加されました。いい多世代交流になりました。



各館では、利用者様から頂いたお花や花壇の花がきれいに咲いています。ぜひご来館いただきご覧ください。



いきいき健康教室…ACEボール

令和8年5月10日（日）中崎 開催

明石発祥の楽しいレクリエーションACEボール！二人組のチーム戦で得点を競い合いました！チームで協力し高得点をとるための作戦に頭を使い、ボールや輪っかを投げて楽しく身体を動かしました！



介護予防・認知症予防講座…ヨガ講座1期

令和8年5月12日（火）二見 開催

毎回大人気の講座です！講師の指導のもと、難しいポーズにも果敢に挑戦！

できた時の達成感と心身の軽やかさで皆さんの笑顔があふれてました



ふれあいの里交流会

令和8年4月17日（金）魚住 開催

ゲーム感覚でできるトレーニングシステム「TANO」を使って、声を出しお口の体操を…画面をタッチすると綺麗な花火が打ちあがり上半身の運動を…チームでトリコロキューブの得点を競ったりスタッフと共にワイワイやってるうちに、あっという間に楽しい時間が過ぎていきました。



TANOは、体の動きで遊びながらデジタル運動学習ができる非接触型の

ふれあいの里の施設について

大久保の女子トイレの荷物掛けをロングサイズのものに取り替えました。小柄な方でも荷物を掛けやすくなっています。ぜひご利用ください。



☆アクセス☆



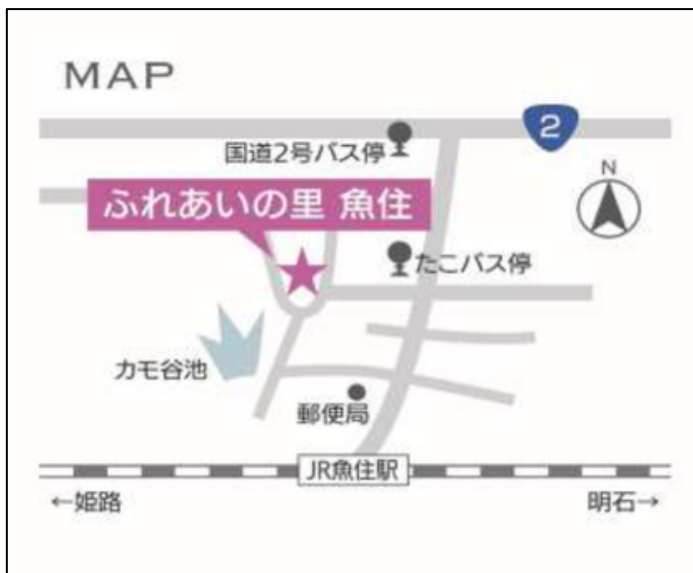
〒673-0883

明石市中崎 1丁目 2番 22
号 TEL : 078-913-6200
FAX : 078-913-6200



〒674-0051

明石市大久保町大窪3423番地
TEL : 078-936-5048
FAX : 078-936-5048



〒674-0084

明石市魚住町西岡 367 番地の 4
TEL : 078-947-1202 FAX :
078-947-1202



〒674-0094

明石市二見町西二見605番地の1
TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

ふれあいの里 公式ホームページあります。
ふれあいの里【中崎・大久保・魚住・二見】の施設案内やイベントカレンダー、
臨時休館等の最新情報を掲載しています。

<https://fureainosato-akashi.jp/>

