

In二見

フレイルサポーター養成講座

9月4日ふれあいの里・二見で開催されました！
今年もふれあいの里から新しい「フレイルサポーター」が誕生しました！！丸谷市長から認定された「修了証」を受け取ってサポーターの証「緑のTシャツ」で記念写真です！！



全員で「指輪っかポーズ」で記念撮影♪

In中崎

9月12日（土）開催【いきいき健康教室】

「びっくり箱」



ハーモニカ演奏で唱歌を歌うことから始まり、詩吟や手品、クロマチックハーモニカ、イーウィの演奏を鑑賞。最後の歌声コーナーでは皆さんで大合唱♪終わった後気持ちが明るくなりました。

「サンキャッチャーを作ろう！」

ワイヤーとクリスタルガラスでインテリアアイテムを作りました。



9月8日（火）開催【介護予防・認知予防講座】

In二見

頭と体を使った運動 ～「ラダーに挑戦！」～



手を使った脳トレに始まり、ラダー（梯子状の器具）を使ってコグニサイズ！最後は音楽に合わせて脳トレリズム体操！「やー！」の掛け声でフィニッシュ♪終始、笑い声が溢れてました。

9月13日（日）開催【ボランティア養成講座】

In魚住

「初めての手話講座」



聾の方から日頃のご苦労についてお話を聞き、災害時にも耳の聞こえない方に寄り添う事の大切さを学びました。

「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」などの挨拶や、参加者全員の苗字を「明城会」の方に手話で教えていただきました。最後は感謝を込めて、手話で拍手！楽しく学ぶことができました。

In大久保

9月17日（木）開催【いきいき健康教室/創作】

皆さん一人二本ずつ制作され、個性あふれる素敵な作品が完成しました。お部屋をおしゃれに彩る作品の仕上がりに、皆さんとても喜ばれていました。

ふれあいプラザあかし西からお知らせ

わくわくオータムフェス

日 時：10月24日(土曜日) 10:00～14:00

(オープニングイベントは9時30分から)

場 所：ふれあいプラザあかし西

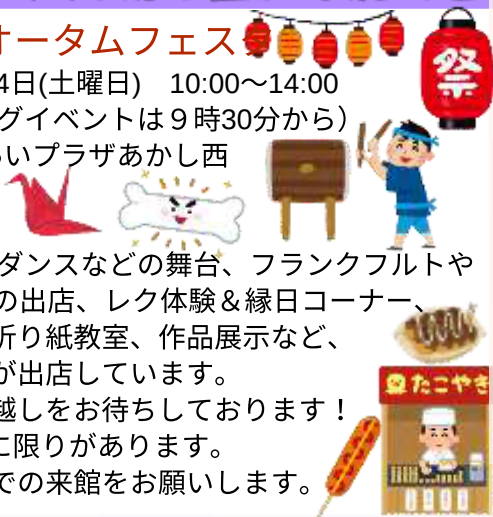
入場料：無料

和太鼓演奏やダンスなどの舞台、フランクフルトやたこ焼きなどの出店、レク体験&縁日コーナー、骨密度測定、折り紙教室、作品展示など、様々なブースが出店しています。

たくさんのお越しをお待ちしております！

※駐車場台数に限りがあります。

公共交通機関での来館をお願いします。



ふれあいの里 4 館からお知らせ

秋の一押しイベント！

「おまつりごっこ」

参加無料
予約不要

日 時：11月8日(日曜日)

10:00～12:00

入場料：無料

こどもみこし、輪投げ、お魚釣りなど、いろんなゲームで、みんなで一緒に遊びましょう。時間内であれば、いつでも参加できます。ご家族でお気軽にお立ち寄りください。

※駐車場はございません。

