

## ～統括館長より新年のご挨拶～

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。  
皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。  
日頃より、地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。  
新型コロナウイルス感染症の位置づけは、昨年5月から「5類感染症」となりましたが  
今後も、感染防止対策を徹底しながら、ご利用いただいている皆様には、より快適に過ごしていただけるように職員一同努めてまいりますので、本年もよろしくお願いいたします。  
末筆ながら、皆様の今年一年のご多幸を心よりご祈念申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和5年12月6日（水）開催

### ★【ユニバーサルスポーツ体験会】

In 二見

「サポートセンター双葉」の利用者の方と一緒に障がいのある方も参加できるユニバーサルスポーツを楽しみました！



卓球バレーは白熱した戦いに！ポッチャはチームで作戦を立てて！みんなで楽しくスポーツをしました！

令和5年12月16日（土）開催

### ★【クリスマス会】

In 魚住



小鳥のさえずりのような音色のオカリナで奏でられるクリスマス曲に会場の皆様も癒されていました♪

皆さんと輪になって手を取りながら楽しくフォークダンス♪ダンスを通して自然と仲が深まり、充実した時間でした。



## 4館で消防訓練を実施しました！

11月と12月にふれあいの里4館で消防訓練を行いました。万一の火災発生に備え、初期の段階での確かな行動が出来るように各職員で役割を分担し、利用者が安全に避難していただけるよう努めます。ご参加いただいた皆様、ご協力ありがとうございました。



乾燥する冬季は、火災が発生しやすい季節です。暖房器具などを使う頻度も多くなるため火気の取扱には十分注意しましょう！

## インフルエンザに注意！しっかりと対策しましょう！！

今年はインフルエンザが猛威を振るっています。例年11月～12月頃に流行し始め、1～2月頃に流行のピークとなりますので予防接種など、しっかりと対策しましょう！！

- ★外出後の流水・石鹸を使った手洗い。またはアルコール消毒。
- ★3食きちんと食べて、しっかり睡眠。
- ★室内では、加湿器などを使って適切な室温（50～60%）を保つ。