

参加者募集中!

★【布おもちゃであそぼう】

日時：●二見…3月10日(日) 10:00~11:30【078-943-4001】
TEL ●中崎…3月17日(日) 10:00~11:30【078-913-6200】
●魚住…3月23日(土) 10:00~11:30【078-947-1202】
●大久保…3月31日(日) 10:00~11:30【078-936-5048】

場所：ふれあいの里4館

内容：布絵本・おままごとセット・大型おもちゃ・エプロンシアターなど

対象者：未就学児親子、小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にどうぞ!

費用：無料

申込：直接お近くのふれあいの里にお越しください。時間内の出入りは自由です。

各館のお問い合わせはコチラ!



★【早すぎない! 遅すぎない! 認知症予防~元気アップ講座~】

In 中崎

日時：4月15日(月) 13:30~14:30
場所：ふれあいの里 中崎
内容：講話と運動
対象者：65歳以上の方 いきいきパスポート対象者
定員：15名
費用：無料
申込：窓口または電話、FAXで受付。
申込窓口：ふれあいの里 中崎
TEL/FAX：078-913-6200



★【ユニバーサルスポーツ体験】

In 魚住

日時：4月14日(日) 10:00~11:30
場所：ふれあいの里 魚住
内容：ユニバーサルスポーツの体験
対象者：どなたでも
定員：20名
費用：無料
申込：窓口または電話、FAXで受付。
申込窓口：ふれあいの里 魚住
TEL/FAX：078-947-1202

参加者募集中

令和6年2月7日(水)開催

In 二見

★【オレンジサポーター養成講座】

地域でゴミ出しが出来なくなった人への対応をみんな考えました。



認知症のこと・認知症の人を理解する為のポイントを学びました。

令和6年2月16日(金)開催

In 大久保

★【フレイルチェック会】



フレイルを見つけて対策を取ることで寝たきりを防ぐことができます!

自分がフレイルになっていないか、測定しました!



☆ふれあいの里の花々☆

ふれあいの里では早春の花が開花しました! 二見では香りの良い水仙と梅の花が咲いて、来館された方が花見を楽しまれています。大久保では、一足早く可愛い小さなサクラソウが咲いていました。



☆ひな祭り豆知識☆

ふれあいの里大久保で2/3~3/3まで飾っています!

ひな祭りのルーツは古代中国で行われていたお祓いの儀式だそうです。これが日本に伝わり、信仰や習慣と融合してひな祭りとなりました。ひな人形には女の子に代わって災厄を引き受けてもらうという意味合いもあります。

