2024年3月1日

12号

指定管理者 ハートフルしんき

各館のお問い合

わせはコチラ!

# 参加者募集中

### ★【布おもちゃであとぼう】

日 時:●二 見…3月10日(日)10:00~11:30【078-943-4001】

TEL ●中 崎···3月17日(日)10:00~11:30【078-913-6200】

●魚 住…3月23日(土)10:00~11:30【078-947-1202】

●大久保…3月31日(日)10:00~11:30【078-936-5048】

場 所:ふれあいの里4館

内容: 布絵本・おままごとセット・大型おもちゃ・エプロンシアターなど

対象者:未就学児親子、小学生のお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒にどうぞ!

費 用:無料

申 込:直接お近くのふれあいの里にお越しください。時間内の出入りは自由です。



日 時:4月14日(日)10:00~11:30

場 所:ふれあいの里 魚住

内 容:ユニバーサルスポーツの体験

**対象者**: どなたでも 定 員: 20名 **費 用:**無料

申 込:窓口または電話、FAXで受付。

**申込窓口**: ふれあいの里 魚住 TEL/FAX: 078-947-1202

**愛募集中** 

## ★【早すぎない! 遅すぎない!

認知症予防~元気アップ講座~】

**B 時:**4月15日(月)13:30~14:30

場 所:ふれあいの里 中崎

内 容:講話と運動

対象者:65歳以上の方いきいきパスポート対象者

**定** 員:15名 **費 用:**無料

申 込:窓口または電話、FAXで受付。

**申込窓口**: ふれあいの里 中崎 **TEL/FAX**: 078-913-6200



#### 令和6年2月7日(水)開催

# ★【オレンジサポーター養成講座】

地域でゴミ出しが 出来なくなった人 への対応をみんな で考えました。





認知症のこと・認知症の人を理解する為のポイントを 学びました。 令和6年2月16日(金) 開催

★【フレイルチェック会】

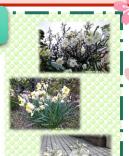


自分がフレイルに なっていないか、 測定しました! フレイルを見つけ て対策を取ること で寝たきりを防ぐ ことができます!



## ☆ふれあいの里の花々☆

ふれあいの里では早春の花が 開花ました!二見では香りの良 い水仙と梅の花が咲いて、来館 された方が花見を楽しまれてい ます。大久保では、一足早く可愛 い小さなサクラソウが咲いてい ました。



## ⇔ひな祭り豆知識⇔

ふれあいの里大久保で 2/3 ~3/3 まで飾っています!

ひな祭りのルーツは古代中国で行われていたお祓いの儀式だそうです。これが日本に伝わり、信仰や習慣と融合してひな祭りとなりました。ひな人形には女の子に代わって災厄を引き受けてもらうという意味合いもあります。

