

令和6年3月10日(日) 二見  
令和6年3月17日(日) 中崎  
令和6年3月23日(土) 魚住  
令和6年3月31日(日) 大久保

## ★[布おもちゃであそぼう]



「このリンゴ、皮がむけるよ!」「お魚の3枚おろしができるよ!」手のこんだ布おもちゃの数々に、子どもも大人も夢中になって遊びました。

4館で開催!



「絵本の会 タッチさん」が製作された布おもちゃをたくさんお借りしました。



令和6年3月14日(木) 開催

In 大久保

## ★[ゲームでGO]

ジェスチャーゲームやフォークダンスなどで盛り上がり、初めて参加される方も楽しんでいました♪



令和6年3月16日(土) 開催

In 中崎

## ★[高年クラブ トリコロキューブ]



明石市高年クラブ連合会の皆さんと一緒にラジオ体操とトリコロキューブを楽しみました!



## 中崎の花壇



中崎の花壇に水仙が咲きました。黄色や白色の2種類あり、少し甘みのある香りが漂ってきます。2~4月に花を咲かせるため、春の訪れを知らせてくれる花とも言われています。

In 二見

令和6年3月17日(日) 開催

## ★[オープン健康チェック]



地域の方が気軽にできる健康チェックです! 血管年齢・骨密度・体組成・血圧の測定チェックをしました!!

## 参加者募集中!

In 大久保

## ★[健康ソムリエと健康長寿を考える~元気アツク講座~]

日時: 5月12日(日) 10:00~11:00  
場所: ふれあいの里 大久保  
対象者: 65歳以上の方 いきいきパスポート対象者  
定員: 20名  
費用: 無料  
申込: 窓口または電話、FAXで受付。先着順。  
申込窓口: ふれあいの里 大久保  
TEL/FAX: 078-936-5048



## ふれあいの里に保健師が着任します!



大岡睦子さん

みんなで楽しく♪健康に!をモットーに、いろいろな健康事業を企画してまいります! 皆様のご参加お待ちしております♡

「介護予防」に関する事業や、「健康相談」も担当します!! よろしくお願ひします(^ ^)