

令和6年5月12日(日)開催

In 大久保

★【健康ソムリエと健康長寿を考える】

体力測定からスタート！自分の体力を知ることが安全で効果的な運動に欠かせませんね！



楽しい寸劇で「フレイル」について教えてもらいました。

令和6年5月19日(日)開催

In 中崎

★【ふれあい交流会】

TANOを使ったゲームやチップタワーなど、楽しいプログラムで利用者同士の交流を深めました！



令和6年5月22日(水)開催

In 二見

★【交通安全教室】

自転車に乗る時のルール・マナーを実際にグラウンドを走行しながら指導していただきました。



親子で道を歩く練習もしました。信号が青に変わるまで、じっと待つことができましたよ！



消防訓練を実施しました！



ふれあいの里4館で消防訓練を行いました。改めて避難行動、消火器の位置、使い方等、各職員で確認する事が出来ました。利用者も参加いただきました。皆さんも一度館内のどこに非常口や消火器があるのかチェックしてみてください！

参加者募集中！

★【歌って奏でて♪音楽療法】

二見

日時：7月18日(木) 14:00~15:00
場所：ふれあいの里 二見
内容：音楽療法士とともに歌や楽器演奏を行う
対象者：60歳以上の方
定員：20名
費用：無料
申込：6月15日(土)より、窓口または電話、FAXで受付。先着順。
申込窓口：ふれあいの里 二見
TEL/FAX：078-943-4001



★【体力測定会&ACEボール】

魚住

日時：7月14日(日) 10:00~11:30
場所：ふれあいの里 魚住
内容：体力測定 ACEボール体験
定員：20名
費用：無料
申込：6月15日(土)より窓口または電話、FAXで受付。先着順。
申込窓口：ふれあいの里 魚住
TEL/FAX：078-947-1202



マスク着脱のお知らせ

マスクはご自身の判断
をお願いします。

この度、ふれあいの里では2024年6月1日(土)以降マスクの着脱につきまして、利用者の皆さまご自身での判断に委ねるものとさせて頂くこととなりました。皆さまにおかれましては、マスクの着脱に関しまして、個人の判断を尊重いただきますようお願い申し上げます。※但し、咳などの症状がある場合や、ふれあいの里職員が必要であると認める場合など、感染対策上の理由からマスクの着用をお願いする場合があります。

