



9月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|---|--|--|---|
| 1 | 2 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 3 健康体操 10:50~11:30 健康相談 9:30~12:30 元気アップ体操 10:15~10:30 | 4 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 5 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 6 ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操 (2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 7 楽しく♪交流会 要予約・先着順 10:00~11:00 ボランティアサークル 「びっくり箱さん」と 一緒に交流会をしましょ う! |
| 8  | 9 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 10 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 | 11 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 12 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 トリコロキューブ体験会 14:00~ | 13 ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操 (2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 14 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 |
| 15  | 16 (敬老の日) 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 17 健康体操 10:50~11:30 健康相談 9:30~12:30 元気アップ体操 10:15~10:30 | 18 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 19 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 20 タオル体操 10:50~11:30 健康体操 (2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 21 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 |
| 22 ◆休館日 | 23 (秋分の日振替) 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 24 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 | 25 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 26 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 27 タオル体操 10:50~11:30 健康体操 (2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 | 28 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 |
| 29  | 30 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15 |  |  | 【スペシャルイベント】 楽しく♪交流会 エンターテインメントボランティア 「びっくり箱さん」と一緒に日頃 ふれあいの里二見を利用している 方同士の交流を図りましょう! | |  |