

令和6年6月29日(土)開催

In 大久保

## ★【親子ヨガ リズム遊び】

元気な親子に里の利用者さんも加わって歌ったり民族楽器を鳴らしたりヨガのポーズを決めたり。子どもたちと利用者さんはすっかり仲よし!



令和6年7月7日(日)開催

In 魚住

## ★【親子ふれあい演奏会】

東播楽譜(ラヴ)ハーモニーさんによるオカリナの演奏を楽しみました。子どもたちも鈴やカスタネットなどで演奏に参加!



この日はちょうど七夕。短冊に願い事を書いて七夕飾りを作り持ち帰りました。

令和6年7月25日(木)開催

In 大久保

## ★【交通安全教室】

明石警察、市の交通安全指導員の方に「交通ルールについて」「安全な道路の歩き方、自転車の乗り方」等について教えて頂きました!



## 画家、絵本作家の たなかしん先生来館!



子育て支援センターおおくぼさんが開催した「絵本読み聞かせ」にたなかしん先生が来られ、サインをいただきました!

令和6年7月4日(木)開催

In 中崎

## ★【フレイルサポーター養成講座】



午前中「フレイル」って何?・予防・対策など、フレイルトレーナーが実践を交えて講話しました。

午後からは、フレイルチェックに必要な測定の実習です。実際に使用する機械を使って実習しました



令和6年7月18日(木)開催

In 二見

## ★【歌って奏でて♪音楽療法】

音楽療法士の古川先生と一緒に参加者のリクエスト曲を合唱しました。みんなで歌うと楽しいです♪



アングロンというインドネシアの楽器を使って「浜千鳥」を奏でました。心地いい音色に暑さを忘れました。

## 参加者募集中!

## ★【オレンジサポーター養成講座】 (認知症サポーター)

二見

日時: 8月28日(水) 14:00~15:30

場所: ふれあいの里 二見

内容: 地域住民が、認知症について正しい知識を持ち、地域の中で見守っていく人を養成します。

対象者: 明石市民

定員: 15名

費用: 無料

申込: 窓口または電話、FAX(住所、氏名、年齢、電話番号を記入)で受付。先着順。

申込窓口: ふれあいの里 二見

TEL/FAX: 078-943-4001

参加者  
募集中