

令和6年10月7日(月)開催

In 大久保

★【認知症予防の講話とリズム体操】

参加された方から「わかりやすかった。役に立つ教室だった」というお声をいただきました。



音楽に合わせた体操では皆さん楽しそうにされていたのが印象的でした。



令和6年10月6日(日)二見
令和6年10月13日(日)魚住

★【布おもちゃであそぼう】



絵本の会「タッチさん」製作の布おもちゃをお借りして親子や里の利用者さん、みんなであれながら遊びました。



ボールプールに飛び込んだり、ままごとでごちそうを作ったり、ハウスの中でくつろいだり。

細かいところまで本物そっくりに作られているおもちゃの数々にみなさん感動しきりでした。



令和6年10月20日(日)開催

In 二見

★【簡易フレイルチェック会】

「フレイルサポーター」と一緒にフレイルについて学びました。



「イレブンチェック」で自分の弱点を見つけてフレイルを予防します!

★【元気アップ体操】

In 中崎

イスに座ったままできる元気アップ体操に参加される方が増えてきました。皆さんもぜひご参加ください! 毎週金・土曜日の13:30より。



ハロウィンの飾り付け♪

ふれあいの里4館ではハロウィンの可愛い飾り付けをしていました。今後も季節に合わせた飾り付けをしていきますのでぜひご覧ください!



ふれあいの里の花壇



残暑を乗り越え、ようやく秋の季節がやってきました! 今年も大久保では沢山の柿の実が実り、二見では美しい曼珠沙華がきれいに咲きました。

参加者募集中!

★【運動教室「親子ダンス」】

日時: ●魚住 12月7日(土) 10:00~11:00
●大久保 12月8日(日) 10:00~11:00
●中崎 12月15日(日) 10:00~11:00
●二見 R7年1月19日(日) 10:00~11:00

場所: ふれあいの里 4館

内容: ダンス講師指導のもと、リズムあそびフープやパラバルーンを使ったあそび等

対象者: 小学生と保護者(保護者の見守りがあれば未就学児の弟、妹の参加可)、ふれあいの里の利用者

定員: 15組程度

費用: 無料

申込: 11月20日(水)より、窓口または電話、FAXで受付。先着順。

申込窓口: ふれあいの里 4館

TEL/FAX: ●魚住 947-1202 ●大久保 936-5048
●中崎 913-6200 ●二見 943-4001

★【おまつりごっこ】

日時: ●中崎・魚住・二見
11月10日(日) 10:00~12:00
●大久保
11月23日(土) 13:00~15:00

場所: ふれあいの里 4館

内容: ヨーヨーつり、輪投げ、ボーリングなど

対象者: 就学前乳幼児(小学生等の兄弟の参加可)と保護者、ふれあいの里利用者

費用: 無料

申込: 直接ふれあいの里4館までお越しください。時間内の出入りは自由です。

TEL/FAX: ●魚住 947-1202 ●大久保 936-5048
●中崎 913-6200 ●二見 943-4001