





1月 教室・イベントのお知らせ



ふれあいの里 二見
二見町西二見 605-1

TEL : 078-943-4001
FAX : 078-943-4001

日	月	火	水	木	金	土
 <p>【今月のスペシャルイベント】 親子ダンス 1月19日(日) 10:00~11:00 ダンスの先生と一緒に体を動かしましょう! (要予約) 15組程度</p>			<p>1 ◆休館日</p>	<p>2 ◆休館日</p>	<p>3 ◆休館日</p>	<p>4 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>
<p>5 </p>	<p>6 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>7 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~11:30</p>	<p>8 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>9 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>10 ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>11 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>
<p>12 </p>	<p>13 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>14 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~11:30</p>	<p>15 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>16 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>17 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>18 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>
<p>19 親子ダンス(要予約) 10:00~11:00 ダンスの先生と楽しく 体を動かしましょう!</p>	<p>20 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>21 健康相談 9:30~12:30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~11:30</p>	<p>22 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>23 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>24 タオル体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>25 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30</p>
<p>26 ◆休館日</p>	<p>27 健康体操 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>28 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~11:30</p>	<p>29 健康体操 10:50~11:30 ユニバーサルスポーツ サポートセンター双葉と 楽しく♪交流会 13:30~14:30 (要予約)・先着20名</p>	<p>30 健康体操 10:50~11:30 元気アップ体操 10:15~10:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	<p>31 ヨガ体操 10:50~11:30 健康体操(2F) 10:50~11:30 ラジオ体操 14:00~14:15</p>	